

Timelønnet og funktionærer der ønsker mere Personlig Power

Lean ledelse i praksis med Personlig Power

Et 7-dages forløb med fokus på løbende forbedringer, selvledelse og stærkere samarbejde.

Vil du tage styring over din egen udvikling – både fagligt og personligt?

Dette praksisnære kursus giver dig værktøjerne til at arbejde smartere, skabe bedre flow og tage ejerskab i dit arbejdsliv og privat. Du lærer Lean-ledelse i øjenhøjde og opbygger din Personlige Power – så du står stærkere i både samarbejde, kommunikation og forandringer.

Lean Ledelse i praksis med Personlig Power kombinerer Lean-filosofi og værktøjer med personlig udvikling og selvledelse. Du får en fysisk og praktisk tilgang til forbedringsarbejde – og du lærer at omsætte dine tanker til handling, så du bliver bedre rustet til at håndtere forandringer, skabe mindre spild, bedre flow og tage vare på din fysiske og mentale sundhed.

Efter kurset vil du:

- Have en stærk motivation til at tage ansvar for din egen læring og udvikling.
- Forstå psykologiske mekanismer, der fremmer effektiv kommunikation, skaber mindre spild og bedre flow.
- Have en praktisk metode til adfærdsændring, som hjælper dig med at nå dine mål.

Du vil kunne:

- Definere klare mål for din udvikling, som matcher dit fagområde.
- Gennemføre udviklingssamtaler og etablere bedre kontakt med andre.
- Håndtere modstandssituationer mere effektivt.
- Forbedre din kommunikation og samarbejde med forskellige personlighedstyper.
- Udvikle din mentale robusthed og finde din indre drivkraft.

Din vej til Lean ledelse i praksis med Personlig Power

Kurset er for dig, der ønsker at tage din udvikling til næste niveau – både professionelt og personligt. Gennem værktøjer, viden og praksis hjælper vi dig med at finde din Wagado og løfte dit liv til nye højder.



FORLØBET VARER:

7 dage

FORLØBET FOREGÅR:

Efter aftale

UNDERVISER:

Søren Larsen og
Annette Wulff Larsen

Version v3: 170526

AKADEMI 10 ECTS point:

Lean ledelse i praksis

AMU:

Personlig udvikling til arbejde og uddannelse.

Uddannelsesbevis udstedes.

Lean ledelse i praksis med Personlig Power

Vi arbejder med en meget praktisk tilgang, hvor vi bruger lean filosofi som løftestang til din Personlige Power - alle kan være med

AGENDA FOR DE 8 DAGE:

Dag 1: Introduktion til Personlig Power

Tid: 8:00 – 15:35

- Teambuilding dag med fysiske øvelser som sikrer en praktisk tilgang

Dag 2: Egen livshistorie og værdier

Tid: 8:00 – 15:35

- Vi arbejder med dine værdier, menneske typer og kropssprog

Dag 3: Kommunikation og konflikthåndtering

Tid: 8:00 – 15:35

- Vi arbejder med kommunikation og konflikthåndtering

Dag 4: Præsentation

Tid: 8:00 – 15:35

- Vi arbejder med præsentation, feedback og kommunikation

Dag 5: Opsamling og case

Tid: 8:00 – 15:35

- Personlige værdier, case, evaluering og opsamling

Dag 6: Lean ledelse i praksis med Personlig Power

Tid: 8:00 – 15:35

- Praktisk træning, håndtering af frygt, præsentationsteknik

Dag 7: Lean ledelse i praksis med Personlig Power

Tid: 8:00 – 15:35

- Spild og flow i forhold til adfærd, træning, disposition og praktisk produkt

For at modtage 10 ECTS point har du mulighed for at gå til eksamen, hvor du får et diplom i Lean ledelse i praksis fra skolen og et diplom i "Gul bælte i selvledelse" fra Wagado

Hvad siger andre deltager:

Personligt har jeg fået en masse gode værktøjer til at kigge ind ad, arbejde med de ting der "larmer" i min hverdag. Og accepteret at det perfekte ikke findes. Og blive en god udgave af mig, og give det videre til mine kollegaer, så vi sammen bliver stærke. - Berit

